

Prepare-se para sua consulta geriátrica

Poucos minutos de preparo tornam a consulta mais completa — para você e para quem te acompanha.

Nome: _____

1. Documentos

☐
☐
☐
☐

Documento de identidade e carteirinha do convênio

Exames recentes (sangue, imagem) — dos últimos 6 a 12 meses

Receitas e laudos de outros especialistas

Cartão de vacinação, se tiver

2. Medicações em uso

☐
☐
☐

Lista atualizada com nome, dose e horário — ou as caixinhas/cartelas dos remédios

Suplementos, vitaminas e fitoterápicos também contam

Anotar se algum remédio foi esquecido ou interrompido recentemente

3. Acompanhante

☐
☐

Se possível, trazer alguém que convive no dia a dia — observações de quem acompanha de perto costumam revelar detalhes importantes

Anotar também as dúvidas do acompanhante, não só as do paciente

*Quer chegar com um retrato mais completo de como você está no dia a dia? Veja também o material "**Meu Retrato de Saúde**".*

4. Suas dúvidas

O que eu quero perguntar ao médico nesta consulta?
