

Quando o banho vira uma batalha

Para pregar na geladeira. Recusar o banho não é birra: é medo, frio, pudor, dor ou confusão.

1º. Mudou de repente? Recusa nova em horas ou poucos dias, com sonolência ou confusão? Pode ser **delirium** (confusão aguda por doença do corpo). Procure atendimento no mesmo dia.

2. Por que assusta

- **Não entende** os passos nem o motivo.
- **Pudor:** ficar nua diante de outra pessoa.
- **Frio, jato forte,** água no rosto.
- **Chão brilhante,** ralo, espelho.
- **Dor** ao ficar de pé ou levantar os braços.
- **Acha que já tomou** banho; não gosta de ordens.

3. Prepare o banheiro

- **Aqueça o ambiente;** toalha aquecida.
- **Água morna,** testada no seu antebraço.
- **Banco de banho,** tapete antiderrapante, barras, chuveirinho de mão.
- Luz suave; pano sobre o espelho, se incomodar.
- Tudo à mão antes de começar.
- **Nunca deixe a pessoa sozinha** no banho.

4. Conduza passo a passo

- **Melhor horário:** quando está mais calma.
- **Convide,** não mande; ofereça duas escolhas.
- **Uma instrução por vez;** conte o que vai fazer.
- **Toalha nos ombros ou no colo,** para preservar o pudor.
- **Deixe a pessoa lavar** o que ainda consegue.
- Cabeça e rosto por último, com pouca água.

5. Se recusa

- **Pare.** Nunca force nem segure.
- Espere e tente de novo, de outro jeito.
- **Banho de esponja por partes** ou produto sem enxágue.
- **Todo dia:** rosto, axilas, região íntima e dobras da pele.
- Banho completo: algumas vezes por semana, como combinado com o médico.
- Aceite ajuda de outra pessoa: não é abandono.

6. Em vez de... experimente

"Está na hora do banho!"	"Vamos tomar um banho gostoso? Agora ou depois do café?"
"Tira essa roupa!"	"Vou te ajudar com o botão. A toalha fica nos seus ombros."
"Não tem nada de errado com a água!"	"Vou ajustar a água. Me diz quando estiver boa."

7. Leve à consulta

- Desde quando recusa: de repente ou aos poucos?
- O que mais incomoda: água, roupa, frio, posição.
- Sinais de dor ao se despir ou se mover.
- Banhos completos por semana e higiene nos outros dias.
- Feridas, vermelhidão ou manchas na pele.
- Escorregões ou quedas; incontinência. Formulários em **cognisa.med.br**: NPI-Q e Zarit.

Procure atendimento: recusa súbita com confusão ou sonolência, queda no banheiro, feridas na pele, agressividade com risco, ou dor intensa.

SAMU 192 · Ambulância particular: _____

Meu médico: _____ Telefone: _____